Aqui estão algumas **ideias de atividades** que podem ser realizadas com **crianças** com Transtorno Opositivo-Desafiador (**TOD**):

**Jogo de controle emocional:** Crie um jogo de tabuleiro ou cartas que ajude a criança a aprender a identificar e controlar suas emoções. Por exemplo, cada carta pode ter uma emoção escrita e a criança deve descrever uma situação em que se sentiu dessa maneira e como lidou com a emoção.

**Desenho de autorretrato:** Peça à criança para desenhar um autorretrato, incluindo detalhes de suas emoções e personalidade. Em seguida, peça que descreva o desenho e compartilhe o que o desenho representa para ela.

**Jogo de simulação de conflitos:** Crie um jogo de simulação de conflitos em que a criança deve lidar com situações desafiadoras, como resolver conflitos com amigos ou responder a críticas construtivas. Discuta diferentes estratégias para lidar com os conflitos e peça que a criança experimente as estratégias no jogo.

**Atividades sensoriais:** Forneça uma variedade de atividades sensoriais, como massinhas de modelar, areia colorida, água com bolhas, bolas de stress, entre outros. As atividades sensoriais podem ajudar a acalmar e distrair a criança quando ela está ansiosa ou irritada.

**Jogo de habilidades sociais:** Crie um jogo em que a criança deve praticar habilidades sociais, como fazer elogios, dar e receber feedback, ouvir ativamente e resolver conflitos. O jogo pode ser jogado com amigos ou familiares para praticar as habilidades em situações reais.

**Atividades físicas:** Ofereça atividades físicas, como jogos de bola, corrida, pular corda, dançar, ou outras atividades divertidas para liberar energia e melhorar o humor da criança.

**Atividades de relaxamento:** Ensine a criança técnicas de relaxamento, como exercícios de respiração profunda, meditação ou yoga adaptado para crianças. Essas atividades podem ajudar a criança a se acalmar e a lidar melhor com situações estressantes.

**Jogos de memória:** Jogos de memória podem ajudar a melhorar a capacidade de concentração e memória da criança. Você pode criar jogos com figuras relacionadas aos interesses da criança ou com palavras-chave para ajudar na memorização.

**Atividades artísticas:** Incentive a criança a se expressar através de atividades artísticas, como pintura, desenho, colagem ou escultura. Essas atividades podem ajudar a criança a desenvolver habilidades criativas e a expressar suas emoções de maneira saudável.

**Jogos de estratégia:** Jogos de estratégia, como xadrez ou jogos de tabuleiro, podem ajudar a criança a desenvolver habilidades de resolução de problemas e tomada de decisões. Esses jogos também podem ajudar a melhorar a capacidade de concentração e atenção da criança.

**Jogos de cooperação:** Jogos de cooperação, como quebra-cabeças em equipe ou jogos de construção em grupo, podem ajudar a criança a desenvolver habilidades sociais e de trabalho em equipe, além de promover a empatia e a colaboração.

**Contação de histórias:** A contação de histórias pode ser uma atividade muito benéfica para crianças com TOD, pois ajuda a desenvolver habilidades de linguagem, imaginação e empatia. Incentive a criança a criar suas próprias histórias ou a recontar histórias que já conhece.

**Jogos de atenção e concentração:** Jogos que exigem atenção e concentração, como jogos de observação ou jogos de memória, podem ajudar a criança a melhorar essas habilidades importantes. Esses jogos também podem ser divertidos e desafiadores para a criança.

**Jogos de estratégia em grupo:** Jogos de estratégia em grupo, como jogos de tabuleiro em equipe ou jogos de RPG, podem ajudar a criança a desenvolver habilidades sociais e de liderança, além de promover a criatividade e a imaginação.

**Atividades de jardinagem:** Atividades de jardinagem, como plantar e cuidar de plantas, podem ajudar a criança a desenvolver habilidades de responsabilidade e cuidado com o meio ambiente, além de promover o contato com a natureza.

**Jogos de estimulação cognitiva:** Jogos de estimulação cognitiva, como jogos de palavras ou jogos matemáticos, podem ajudar a criança a desenvolver habilidades de raciocínio lógico e pensamento abstrato.

**Atividades de culinária:** Atividades de culinária, como cozinhar ou assar, podem ser uma maneira divertida de promover habilidades motoras finas, criatividade e habilidades culinárias. Além disso, a criança pode se sentir orgulhosa de ter preparado uma refeição ou sobremesa deliciosa.

**Jogos de música:** Jogos de música, como jogos de ritmo ou jogos de cantar em grupo, podem ajudar a criança a desenvolver habilidades musicais e de comunicação. Além disso, a música pode ajudar a acalmar a criança e melhorar o humor.

**Atividades de resolução de problemas:** Atividades que envolvem a resolução de problemas, como quebra-cabeças ou jogos de enigma, podem ajudar a criança a desenvolver habilidades de pensamento crítico e criativo.

**Jogos de imaginação:** Jogos que envolvem imaginação, como jogos de faz de conta ou de criação de histórias, podem ajudar a criança a desenvolver habilidades criativas e aprimorar a sua capacidade de expressão e comunicação.

**IMPORTANTE:**

Lembre-se de que essas atividades devem ser adaptadas às habilidades e necessidades da criança com TOD, levando em consideração sua faixa etária e interesses. Além disso, é importante realizar as atividades em um ambiente seguro e supervisionado por um adulto.